

# LICHTBLICK

*Zeit für Dich*

**Dein Kraftpunkt in Belgien**

ERHOLUNG AUF DER WELLNESS-REISE

Reise  
Dauer

**7 Tage**



# Unser Kraftpunkt

Im malerischen Dorf Vielsalm in Belgien erwartet Dich ein Lichtblick - unsere modern, stilvoll und hell eingerichtete Villa mit eigenem Garten. Wir haben reichlich Platz für stille Momente, Regeneration, Geselligkeit, Yoga & Wellness.

*Insgesamt verfügt die Villa über 10 Gäste-Schlafzimmer, jedes mit einem privaten Badezimmer, liebevoll eingerichtet.*

***Eine mentale und körperliche Auszeit für Dich!***

Ein Rückzug von der gewohnten Umgebung ist

*Balsam für die Seele*



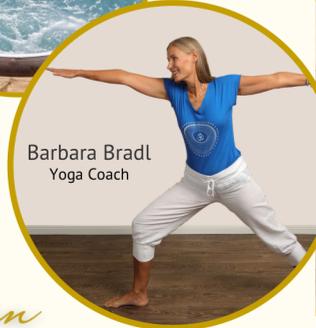


# Wellness pur

Freue Dich auf leckere, ayurvedisch-vegetarische Gerichte, die wir im Essbereich mit gemütlichem Kamin genießen.

Ein separater Raum steht für das tägliche Yoga-Programm und Deinen Rückzug zur Meditation zur Verfügung. Simone & Alex erwarten Dich zur Wellness-Massage im Massageraum auf der beheizten Liege bei Kerzenlicht.

Aus dem 2023 neu renovierten Wellnessbereich mit Sauna und Ruheliegen geht es direkt in unseren privaten Garten mit beheiztem Jacuzzi und Außenliegen. Genieße die frische Luft und das warme Wasser zwischen den Saunagängen!



Barbara Bradl  
Yoga Coach

*Seele auftanken*



# Deine Reise vom 10.10.2025 - 17.10.2025

## Für dein Wohlbefinden sorgen wir.

Wir sind Simone Lang und Alexander Spitzer und haben uns Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden zur Aufgabe gemacht. Lass den Alltag hinter Dir und freue Dich auf eine unvergessliche Reise.

Alles Liebe,

*Simone & Alex*



## Alles Inclusive

- Luxuriöses Haus mit Wellnessbereich
- Zimmer mit eigenem Bad (EZ/DZ)
- Persönliche Ayurvedaberatung
- 2 Wellness-Massagen je 70 Minuten
- Workbook für die Woche, um Dein Mindset zu stärken.
- Ayurvedisch - vegetarische Vollverpflegung
- Ein Kochkurs und viel Austausch zum Kochen
- Tägliches Yoga mit Barbara Bradl
- Austausch zu Deinen Fragen mit Simone & Alex
- An 2 Abenden Meditation & Pranayama
- Gemeinsame Wanderung & viel Freizeit! \*

Ein Bett im Doppelzimmer pro Person 1.333 €\*\*

Doppelzimmer zur Einzelbelegung p.P. 1.777 €

\*Änderungen im Programm vorbehalten    \*\* nur zu zweit buchbar  
50% Anzahlung bei Buchung, siehe Rechnung. Storno-Regelung siehe Vertragsunterlagen.